



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com

Site Web : cr3a.org

« La vie est un école d'apprentissage. Les situations difficiles sont placées sur notre chemin pour nous donner l'opportunité de croître et de devenir de meilleures personnes. Nos groupes de soutien sont l'occasion de mettre à la lumière du jour nos bagages d'expérience, de discuter de thématiques entourant le rôle de proche aidant, d'expérimenter des outils de ressourcement, de s'entraider dans une démarche de croissance personnelle. »

Elaine Poulin, animatrice des groupes de soutien

RENCONTRES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS à

ST-ANDRÉ-AVELLIN (134, rue Principale)

Heure : 13h30 à 15h30	12 septembre 2019	13 février 2020	Lieu : CR3A
	10 octobre 2019	12 mars 2020	
	14 novembre 2019	9 avril 2020	
	5 décembre 2019	14 mai 2020	
	16 janvier 2020	11 juin 2020	

Pour plus d'information : Centre de soutien pour proches aidants (819) 983-1565

RENCONTRES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS à Montebello

Heure : 18h30 à 20h30	19 septembre 2019	20 février 2020	Lieu : Cabane en bois rond 501, rue des Milles Fleurs
	17 octobre 2019	19 mars 2020	
	20 novembre 2019	16 avril 2020	
	11 décembre 2019	21 mai 2020	
	23 janvier 2020	18 juin 2020	

RENCONTRES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS à Chénéville

Heure : 13h00 à 15h00	4 septembre 2019	5 février 2020	Lieu : 75, rue Hôtel de Ville (Salle de conférence)
	2 octobre 2019	4 mars 2020	
	6 novembre 2019	1 avril 2020	
	4 décembre 2019	6 mai 2020	
	8 janvier 2020	3 juin 2020	

Pour plus d'information : Centre de soutien pour proches aidants (819) 983-1565, CR3A