



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec J0V 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site web : www.cr3a.ca

Dans le cadre de la semaine nationale des proches aidants, le CR3A offre un atelier/conférence gratuit pour les proches aidants de personnes âgées :

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE PAR LE TOUCHER

CONFÉRENCIÈRE : NANCY BRUNEAU

Le toucher est un geste naturel et on dit souvent que c'est le reflet de l'âme. Par l'application du toucher et des techniques de pression sur la tête, les oreilles, les mains et les pieds nous arrivons à réduire les tensions, soulager l'inconfort, favoriser les fonctions naturelles du corps et créer un sentiment agréable. Cette conférence mettra en relief quelques techniques essentielles pour prendre autant soin de soi par un toucher bienveillant afin de procurer par la suite un apaisement et un réconfort chez les personnes aidées.

Mardi, 8 novembre 2022 de 13h30 à 15h30

Lieu : Municipalité de Ripon, Salle d'Âge d'Ôr (31, rue Coursol)

Inscription : 819-983-1565 ou consulter notre site web www.cr3a.ca

En partenariat avec:

Appui
proches aidants