



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec J0V 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site web : www.cr3a.ca

CONFÉRENCES VIRTUELLES GRATUITES POUR PROCHES AIDANTS DE PERSONNES ÂÎNÉES

Démystifier l'évolution normale des troubles neurocognitifs majeurs et la gestion des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence

La conférence portera sur les troubles neurocognitifs ainsi que les symptômes comportementaux et psychologiques associés à la démence. Madame Pilon abordera plus précisément l'approche adaptée ainsi que les interventions à mettre en place afin de faciliter vos contacts auprès de votre proche atteint de troubles cognitifs.

Conférencière: *Sonia Pilon, infirmière clinicienne, direction SAPA (CISSSO)*

Date: *23 janvier 2023 de 13h30 à 15h30 (sur zoom)*

Assister un proche qui vit une perte d'autonomie physique; trucs et astuces pour effectuer des déplacements sécuritaires

Cette présentation vise à mettre en lumière les trucs et astuces permettant de stimuler les capacités résiduelles de vos proches et /ou de les assister physiquement. On y voit différentes situations d'assistance : à la toilette, pour les soins d'hygiène, les déplacements au lit, à la voiture, entre autres. Une attention particulière est portée à la sécurité des aidants et des aidés.

Conférencière: *Michèle Boisvenu, ergothérapeute*

Date: *6 février 2023 de 13h30 à 15h30 (sur zoom)*



Inscription : 819-983-1565 ou www.cr3a.ca (formulaire d'inscription)

Vous pouvez venir au CR3A pour visionner la conférence en direct!