



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec J0V 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site Web : www.cr3a.ca

ATELIERS/RENCONTRES DE GROUPES DE SOUTIEN POUR ENDEUILLÉS

OFFERT GRATUITEMENT PAR LE CR3A

avec Manon Lafrenière, TRA, thérapeute en relation d'aide ^{MD} par l'ANDC ^{MD}, spécialiste dans l'accompagnement de deuil

Tous les ateliers auront lieu les lundis de 13h à 15h au CR3A à compter du 16 septembre au 11 novembre 2024 (à l'exception du 14 octobre).

1^{er} atelier « **DE L'ISOLEMENT À LA RELATION** »

2^e atelier « **L'IMPACT DU DEUIL DANS LE CORPS** »

3^e atelier « **L'ACCUEIL DES ÉMOTIONS** »

4^e atelier « **LES MANQUES ET LES PERTES** »

5^e atelier « **L'APPAISEMENT DE LA BLESSURE** »

6^e atelier « **LE PARDON POUR RETROUVER LA PAIX** »

7^e atelier « **LAISSER PARTIR AVEC AMOUR POUR MIEUX PORTER L'HÉRITAGE** »

8^e atelier « **JE CHOISIS MA VIE** »

LIEU : CR3A (134, rue Principale, St-André-Avellin)



Inscription : 819-983-1565 (limite de 8 participants)