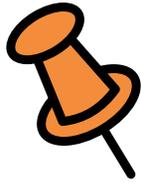




Résidence
Le Monarque



À mettre à votre agenda

Les ateliers du Centre de jour :

- 11 février - Méditation/centration
Se déposer en soi
- 18 février - Méditation/centration
L'art de l'écoute (en soi et avec l'autre)
- 25 février - Méditation/centration
L'auto-empathie
- 4 mars - Deuil et pertes : où j'en suis !
- 11 mars - Communication consciente
Inspiré de communication non violente
- 18 mars - Groupe discussion
Le petit prince
- 25 mars - Groupe discussion
Le petit prince
- 1er avril - Communication consciente
Inspiré de communication non violente

S.V.P. confirmer votre présence au : 819-308-0899 poste 5 ou
par courriel : intervenant@residencelemonarque.com

*20 places disponibles

Endroit : 41, chemin des Presqu'îles à Plaisance

10 h 00 à 12 h 00