



Menu automne 2016

819-983-8178

www.frigoquiroule.com



Bon de commande

Prénom, Nom : _____

Téléphone : _____

Point de chute : _____

Courriel : _____

Merci de devenir membre de l'Alliance alimentaire Papineau, pour nous encourager !

Oui !


Pour obtenir une livraison le jeudi, vous devez passer votre commande avant le mercredi précédent.

| * Tous nos plats sont servis avec accompagnement | Format | Soupes | Volaille | Poisson | Bœuf/porc | Végétarien | Pizzas | Desserts |
|--|----------|--|---|---|--|---|--|--|
| Semaine 1 Commandez 22 sept. - 29 sept. Livré 6 octobre | Régulier | Crème de légumes 1,50\$ | Cuisse de poulet BBQ 5,50\$ | Pâté de saumon 5,50\$ | Cigare au chou 5,50\$ | Chili végétarien au tofu, maïs & fèves noires 5,50\$ | Pizza au porc effiloché sauce BBQ maison 5,50\$ | Tarte aux pommes caramel 1,75\$ |
| | Grand | Au litre 5,00\$ | 9,50\$ | Entier 9" 11,00\$ | 9,50\$ | Au litre 9,50\$ | — | Entière 9" 7,00\$ |
| Semaine 2 Commandez 29 sept. - 6 oct. Livré 13 octobre | Régulier | Velouté de courges & pommes 1,50\$ | Sauté au poulet thaïlandais 5,50\$ | Boulettes de poisson 5,50\$ | Bœuf bourguignon 5,50\$ | Linguini sauce rosée 5,50\$ | Pizza végétarienne 5,50\$ | Gâteau aux zucchini & chocolat 1,75\$ |
| | Grand | Au litre 5,00\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | — | — |
| Semaine 3 Commandez 6 oct. - 13 oct. Livré 20 octobre | Régulier | Soupe aux légumes 1,50\$ | Linguini au poulet et champignons 5,50\$ | Gratin de saumon 5,50\$ | Boulettes suédoises porc & boeuf 5,50\$ | Quiche aux légumes 5,50\$ | Pizza au poulet mariné grillé 5,50\$ | Pouding au riz 1,75\$ |
| | Grand | Au litre 5,00\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | Entière 9" 7,00\$ | — | — |
|  Commandez dès maintenant nos plats du temps des Fêtes! Produits vendus congelés. Livraisons le 8 et le 15 décembre. (Voir au verso) | | | | | | | | |
| Semaine 4 Commandez 13 oct. - 20 oct. Livré 27 octobre | Régulier | Potage parmentier lime & aneth 1,50\$ | Pâté au poulet 5,50\$ | Filet de tilapia croustillant 5,50\$ | Pâté chinois 5,50\$ | Boulettes végé. italiennes 5,50\$ | Pizza toute garnie 5,50\$ | Brownies au chocolat du chef 1,75\$ |
| | Grand | Au litre 5,00\$ | Entier 9" 10,00\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | — | — |

| * Tous nos plats sont servis avec accompagnement | Format | Soupes | Volaille | Poisson | Bœuf/porc | Végétarien | Pizzas | Desserts |
|--|----------|---|---|-------------------------------------|---------------------------------------|--|---|--|
| Semaine 5 <u>Commandez</u> 20 oct. - 27 oct. <u>Livré</u> 3 novembre | Régulier | Soupe aux pois 1,50\$ | Cuisse de poulet BBQ 5,50\$ | Croquettes de saumon 5,50\$ | Spaghetti sauce à la viande 5,50\$ | Pâté chinois végé. 5,50\$ | Pizza Frigo Quiroule olives bacon 5,50\$ | Gâteau reine-Élizabeth 1,75\$ |
| | Grand | Au litre 5,00\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | — | — |
| Semaine 6 <u>Commandez</u> 27 oct. - 3 nov. <u>Livré</u> 10 novembre | Régulier | Crème de légumes 1,50\$ | Brochette de poulet & légumes 5,50\$ | Pâté de saumon 5,50\$ | Rôti de bœuf au jus 5,50\$ | Quiche aux oignons 5,50\$ | Pizza au poulet mariné grillé 5,50\$ | Pain canneberge-orange 1,75\$ |
| | Grand | Au litre 5,00\$ | 9,50\$ | Entier 9" 11,00\$ | 9,50\$ | Entière 9" 7,00\$ | — | — |
| Semaine 7 <u>Commandez</u> 3 nov. - 10 nov. <u>Livré</u> 17 novembre | Régulier | Soupe poulet & nouilles 1,50\$ | Crêpe au poulet & champignon 5,50\$ | Filet de tilapia 5,50\$ | Pain de viande bœuf & porc 5,50\$ | Boulettes de lentilles & champignons 5,50\$ | Pizza toute garnie 5,50\$ | Gâteau aux carottes 1,75\$ |
| | Grand | Au litre 5,00\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | — | — |
| Semaine 8 <u>Commandez</u> 10 nov. - 17 nov. <u>Livré</u> 24 novembre | Régulier | Crème de carottes, gingembre & orange 1,50\$ | Cuisse de poulet BBQ 5,50\$ | Coquille de fruits de mer 5,50\$ | Bœuf à la hongroise 5,50\$ | Chili haricot noir & légumes racines 5,50\$ | Pizza au porc effiloché sauce BBQ 5,50\$ | Brownies au chocolat du chef 1,75\$ |
| | Grand | Au litre 5,00\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | 9,50\$ | — | — |

Le saviez-vous?

- Frigo Quiroule est un service de l'Alliance alimentaire Papineau. En devenant membre, vous nous aidez à obtenir de la reconnaissance auprès de nos subventionnaires. Les frais d'adhésion pour une année sont de 3\$. En cochant «oui» sur le bon de commande, les frais d'adhésion seront ajoutés à votre prochaine facture.
- Commandez sans obligation : vous pouvez annuler 48h à l'avance.

|  TEMPS DES FÊTES : période de commande du 20 octobre au 30 novembre. Livraisons le 8 et le 15 décembre. | | | | | |
|---|-------------------|--------------------------------|-------------------|---|-------------------|
| Tourtière (9,00\$, 750g) | | Pâté au saumon (11,00\$, 900g) | | Tourtière de millet végé (7,00\$, 600g) | |
| Quantité | Date de livraison | Quantité | Date de livraison | Quantité | Date de livraison |
| | | | | | |

Nous offrons un service de rappel téléphonique hebdomadaire!