



Menu automne 2016

819-983-8178

www.frigoquiroule.com

Nouveau produit !

**Marinades
en conserve**

Faites-en la demande
ou informez-vous !

Bon de commande

Prénom, Nom : _____

Téléphone : _____


Point de chute : _____

Courriel : _____

Merci de devenir membre de l'Alliance
alimentaire Papineau, pour nous encourager !

Oui !


Pour obtenir une livraison le jeudi, vous devez passer votre commande avant le mercredi précédent.

* Tous nos plats sont servis avec accompagnement	Format	Soupes	Volaille	Poisson	Bœuf/porc	Végétarien	Pizzas	Desserts
Semaine 1 Commandez 22 sept. - 29 sept. Livré 6 octobre	Régulier	Crème de légumes 1,50\$	Cuisse de poulet BBQ 5,50\$	Pâté de saumon 5,50\$	Cigare au chou 5,50\$	Chili végétarien au tofu, maïs & fèves noires 5,50\$	Pizza au porc effiloché sauce BBQ maison 5,50\$	Tarte aux pommes caramel 1,75\$
	Grand	Au litre 5,00\$	9,50\$	Entier 9" 11,00\$	9,50\$	Au litre 9,50\$	—	Entière 9" 7,00\$
Semaine 2 Commandez 29 sept. - 6 oct. Livré 13 octobre	Régulier	Velouté de courges & pommes 1,50\$	Sauté au poulet thaïlandais 5,50\$	Boulettes de poisson 5,50\$	Bœuf bourguignon 5,50\$	Linguini sauce rosée 5,50\$	Pizza végétarienne 5,50\$	Gâteau aux zucchini & chocolat 1,75\$
	Grand	Au litre 5,00\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	—	—
Semaine 3 Commandez 6 oct. - 13 oct. Livré 20 octobre	Régulier	Soupe aux légumes 1,50\$	Linguini au poulet et champignons 5,50\$	Gratin de saumon 5,50\$	Boulettes suédoises porc & boeuf 5,50\$	Quiche aux légumes 5,50\$	Pizza au poulet mariné grillé 5,50\$	Pouding au riz 1,75\$
	Grand	Au litre 5,00\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	Entière 9" 7,00\$	—	—
 Commandez dès maintenant nos plats du temps des Fêtes! Produits vendus congelés. Livraisons le 8 et le 15 décembre. (Voir au verso)								
Semaine 4 Commandez 13 oct. - 20 oct. Livré 27 octobre	Régulier	Potage parmentier lime & aneth 1,50\$	Pâté au poulet 5,50\$	Filet de tilapia croustillant 5,50\$	Pâté chinois 5,50\$	Boulettes végé. italiennes 5,50\$	Pizza toute garnie 5,50\$	Brownies au chocolat du chef 1,75\$
	Grand	Au litre 5,00\$	Entier 9" 10,00\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	—	—

* Tous nos plats sont servis avec accompagnement	Format	Soupes	Volaille	Poisson	Bœuf/porc	Végétarien	Pizzas	Desserts
Semaine 5 <u>Commandez</u> 20 oct. - 27 oct. <u>Livré</u> 3 novembre	Régulier	Soupe aux pois 1,50\$	Cuisse de poulet BBQ 5,50\$	Croquettes de saumon 5,50\$	Spaghetti sauce à la viande 5,50\$	Pâté chinois végé. 5,50\$	Pizza Frigo Quiroule olives bacon 5,50\$	Gâteau reine-Élizabeth 1,75\$
	Grand	Au litre 5,00\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	—	—
Semaine 6 <u>Commandez</u> 27 oct. - 3 nov. <u>Livré</u> 10 novembre	Régulier	Crème de légumes 1,50\$	Brochette de poulet & légumes 5,50\$	Pâté de saumon 5,50\$	Rôti de bœuf au jus 5,50\$	Quiche aux oignons 5,50\$	Pizza au poulet mariné grillé 5,50\$	Pain canneberge-orange 1,75\$
	Grand	Au litre 5,00\$	9,50\$	Entier 9" 11,00\$	9,50\$	Entière 9" 7,00\$	—	—
Semaine 7 <u>Commandez</u> 3 nov. - 10 nov. <u>Livré</u> 17 novembre	Régulier	Soupe poulet & nouilles 1,50\$	Crêpe au poulet & champignon 5,50\$	Filet de tilapia 5,50\$	Pain de viande bœuf & porc 5,50\$	Boulettes de lentilles & champignons 5,50\$	Pizza toute garnie 5,50\$	Gâteau aux carottes 1,75\$
	Grand	Au litre 5,00\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	—	—
Semaine 8 <u>Commandez</u> 10 nov. - 17 nov. <u>Livré</u> 24 novembre	Régulier	Crème de carottes, gingembre & orange 1,50\$	Cuisse de poulet BBQ 5,50\$	Coquille de fruits de mer 5,50\$	Bœuf à la hongroise 5,50\$	Chili haricot noir & légumes racines 5,50\$	Pizza au porc effiloché sauce BBQ 5,50\$	Brownies au chocolat du chef 1,75\$
	Grand	Au litre 5,00\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	9,50\$	—	—

Le saviez-vous?

- Frigo Quiroule est un service de l'Alliance alimentaire Papineau. En devenant membre, vous nous aidez à obtenir de la reconnaissance auprès de nos subventionnaires. Les frais d'adhésion pour une année sont de 3\$. En cochant «oui» sur le bon de commande, les frais d'adhésion seront ajoutés à votre prochaine facture.
- Commandez sans obligation : vous pouvez annuler 48h à l'avance.

 TEMPS DES FÊTES : période de commande du 20 octobre au 30 novembre. Livraisons le 8 et le 15 décembre.					
Tourtière (9,00\$, 750g)		Pâté au saumon (11,00\$, 900g)		Tourtière de millet végé (7,00\$, 600g)	
Quantité	Date de livraison	Quantité	Date de livraison	Quantité	Date de livraison

Nous offrons un service de rappel téléphonique hebdomadaire!