



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site web : www.cr3a.ca

MOI CHEZ SOI ET DEMAIN

Atelier de discussion (pour proches aidants et personnes âgées de la MRC Papineau)

Comment est-ce possible de bien vieillir dans sa propre municipalité? Devriez-vous considérer adapter votre chez soi afin de le rendre plus sécuritaire? Est-ce qu'il y aurait des réflexions à approfondir concernant la question du logement et de votre avenir?

Lundi, 4 octobre 2021 de 10h00 à 11h30 (sur zoom)

(Limite de 10 participants)

CHOISIR SA RÉSIDENCE

Session d'information (pour proches aidants et personnes âgées de la MRC Papineau)



Présenté par un juriste du Centre de justice de proximité de l'Outaouais

Cette séance d'information portera entre autres sur les types d'établissements pour personnes âgées, les résidences privées, la certification de ces dernières ainsi que des trucs et astuces pour la sélection d'une résidence privée.

Lundi, 4 octobre 2021 de 13h30 à 15h00 (sur zoom)

(Limite de 20 participants)

Pour plus d'information et pour vous inscrire, veuillez consulter notre site web www.cr3a.ca ou appeler le CR3A au 819-983-1565. Un soutien technique est disponible ainsi qu'un prêt de tablette. Nos services sont gratuits!

En partenariat avec :

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
OUTAOUAIS

INFO-AIDANT
1 855 322-7724 L'APPU.ORG