



819 983-8178



frigoquiroule.aap@gmail.com

Le menu

octobre, novembre, décembre 2023

Portions individuelles-Produits congelés

Un service de
l'Alliance Alimentaire
Papineau



BOEUF ET PORC

Filet de porc en sauce et patates grillées	6,00\$
Gratin de porc haché aux légumes	6,00\$
Hamburger steak	6,00\$
Lasagne gratinée	6,75\$
Mijoté de boeuf et carottes	6,00\$
Pâté chinois	6,00\$



VÉGÉTARIEN

Lasagne crémeuse aux légumes rôtis	6,75\$
Pâtes sans gluten à la poêle	6,00\$
Quiche aux légumes	6,00\$

Demandez nos produits frais de la semaine!

Soupe - 500 ml	5,50\$
Repas	6,50\$
Dessert	2,50\$

N.B.: Tous les produits peuvent contenir des traces de gluten.

Nous encourageons les producteurs locaux

179 rue Principale
St-André-Avellin

Passez en boutique du lundi au jeudi entre 8H00
et 16H00 OU

Dans toute la
Petite-Nation



commandez avant le jeudi 12H00 pour la livraison du jeudi suivant

Visitez notre site au www.frigoquiroule.com



POULET

Casserole de poulet-brocoli-cheddar	6,00\$
Mijoté de poulet	6,00\$
Pâté au poulet (portion)	6,00\$
Pâté au poulet (entier)	11,75\$
Poulet à l'érable et moutarde NOUVEAU	6,00\$



PIZZA SUR PAIN NAAN

FQR toute garnie, olives, bacon	7,00\$
Grecque NOUVEAU	6,75\$
Toute garnie	6,75\$
Végétarienne traditionnelle	6,75\$



POISSON

Aiglefin crémeux au parmesan	6,00\$
Croquettes de poisson (aiglefin)	6,00\$
Filet de sole moutarde et miel NOUVEAU	6,50\$