



NOV-DÉC. 2021- JANV. 2022

QUI EST FRIGO QUIROULE? La popote roulante est un organisme sans but lucratif de l'Alliance alimentaire Papineau dont l'objectif est de soutenir la gente aînée à domicile. **Vous n'êtes pas une personne aînée ?** Cela va de soi ! Le service est offert à toute la population en général. Ainsi vous contribuez au bien-être de la communauté.

Tous nos repas sont faits maison et dont les recettes sont nourrissantes, colorées et fraîches. De plus, elles sont composées de produits locaux. Les portions repas sont accompagnées de riz ou pommes de terre et de légumes. Bonne dégustation !

BOEUF ET PORC

| | |
|---|--------|
| Pâté chinois | 5,75\$ |
| Boulettes/bœuf haché/riz/sauce tomates... | 5,75\$ |
| Lasagne gratinée – sauce à la viande | 6,25\$ |
| Cubes de porc sauce à l'oignon | 5,75\$ |
| Mijoté de bœuf et carottes | 5,75\$ |

VOLAILLE

| | |
|---------------------------------|---------|
| Poulet/sauce aigre-douce/ananas | 5,75\$ |
| Pâté au poulet (petit) | 5,75\$ |
| Pâté au poulet entier | 11,00\$ |
| Poulet tetrazzini | 6,00\$ |
| Vol-au-vent au poulet | 5,75\$ |

VÉGÉTARIEN

| | |
|------------------------------|--------|
| Pain de viande végé (tofu) | 5,75\$ |
| Mini quiches aux légumes | 5,75\$ |
| Gnocchis à la sauce parmesan | 5,75\$ |

PIZZA SUR PAIN NAAN

| | |
|--|--------|
| Végétarienne (sauce tomates, légumes) | 6,25\$ |
| Toute garnie | 6,25\$ |
| Frigo Quiroule/toute garnie/olives/bacon | 6,50\$ |
| Pizza burger – cornichons à l'aneth | 6,50\$ |

POISSON

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Chaudrée de poisson blanc | 5,75\$ |
| Filets de poisson à la provençale | 6,25\$ |
| Croquettes de poisson (aiglefin) | 5,75\$ |

SOUPE ET DESSERT

| | |
|---|--------|
| Produits possibles frais de la semaine: | |
| Soupe – 500ml | 5,25\$ |
| Repas | 6,00\$ |
| Dessert | 2,00\$ |

Les prix sont sujet à changement.



3 façons de commander

Téléphone: 819-983-8178-Courriel: frigoquiroule.aap@gmail.com -www.frigoquiroule.com