



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com

CONFÉRENCE ET ATELIER D'INFORMATION VIRTUELS **POUR PROCHES AIDANTS ET PERSONNES AÎNÉES** **DE LA MRC PAPINEAU (SUR ZOOM)**

CONFÉRENCE : LA NUTRITION, UN BESOIN ESSENTIEL

Formatrice : **Nancy Bruneau, homéopathe**

Lundi, 2 novembre de 13h30 à 15h30

Cette conférence mettra en perspective les sources d'énergie essentielles et la promotion des besoins nutritionnels privilégiés afin d'éviter la malnutrition et les carences.

SESSION D'INFORMATION : QUOI FAIRE EN CAS DE DÉCÈS

Présenté par un Juriste du Centre de justice de proximité de l'Outaouais

Sujets abordés :

- Les premiers réflexes ;
- Les arrangements funéraires;
- L'avertissement à faire au gouvernement lors du décès;
- Le testament et la succession légale;
- La liquidation d'une succession...

Lundi, 23 novembre de 13h30 à 15h30

Pour plus d'information et pour vous inscrire, veuillez consulter notre site web www.cr3a.ca ou appeler le CR3A au 819-983-1565. Un soutien technique est disponible ainsi qu'un prêt de tablette. Nos services sont gratuits!