ATELIERS/RENCONTRES DE GROUPE DE SOUTIEN POUR ENDEUILLÉS OFFERT GRATUITEMENT PAR LE CR3A

CR3A, 134 rue Principale, Saint-André-Avellin, QC, J0V 1W0

Tous les lundis à partir du 8 septembre au 3 novembre 2025

(à l'exception du 13 octobre)

de 13h30 à 15h30

Pour inscription : (819) 983-1565 ou prochesaidants@cr3a.ca

1er atelier « ***DE L'ISOLEMENT À LA RELATION*** »

2e atelier «**L'IMPACT DU DEUIL DANS LE CORPS** »

3e atelier « ***L'ACCUEIL DES ÉMOTIONS*** »

4e atelier « ***LES MANQUES ET LES PERTES*** »

5e atelier «***L'APPAISEMENT DE LA BLESSURE*** »

6e atelier «***LE PARDON POUR RETROUVER LA PAIX***»

7e atelier « ***LAISSER PARTIR AVEC AMOUR POUR MIEUX PORTER L'HÉRITAGE*** »

8e atelier «***JE CHOISIS MA VIE*** »

Comité Régional Troisième Âge Papineau
134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec J0V 1W0
Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455
Courriel : prochesaidants@cr3a.ca Site web : www.cr3a.ca